

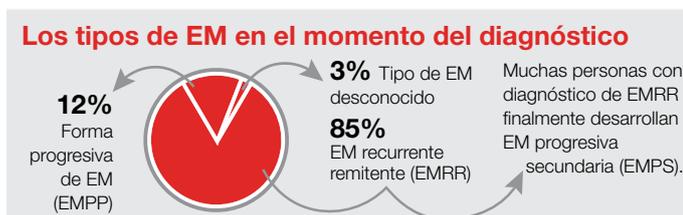
Datos y cifras clave

acerca de la esclerosis múltiple



La **esclerosis múltiple (EM)** es una enfermedad crónica que ataca el sistema nervioso central (cerebro, médula espinal y nervios ópticos). Es imposible predecir el avance, la gravedad y los síntomas específicos de la EM. La esclerosis múltiple es una enfermedad que dura toda la vida y para la cual aún no se ha encontrado cura; no obstante, los médicos y científicos hacen descubrimientos constantemente acerca del tratamiento y el manejo de la EM.

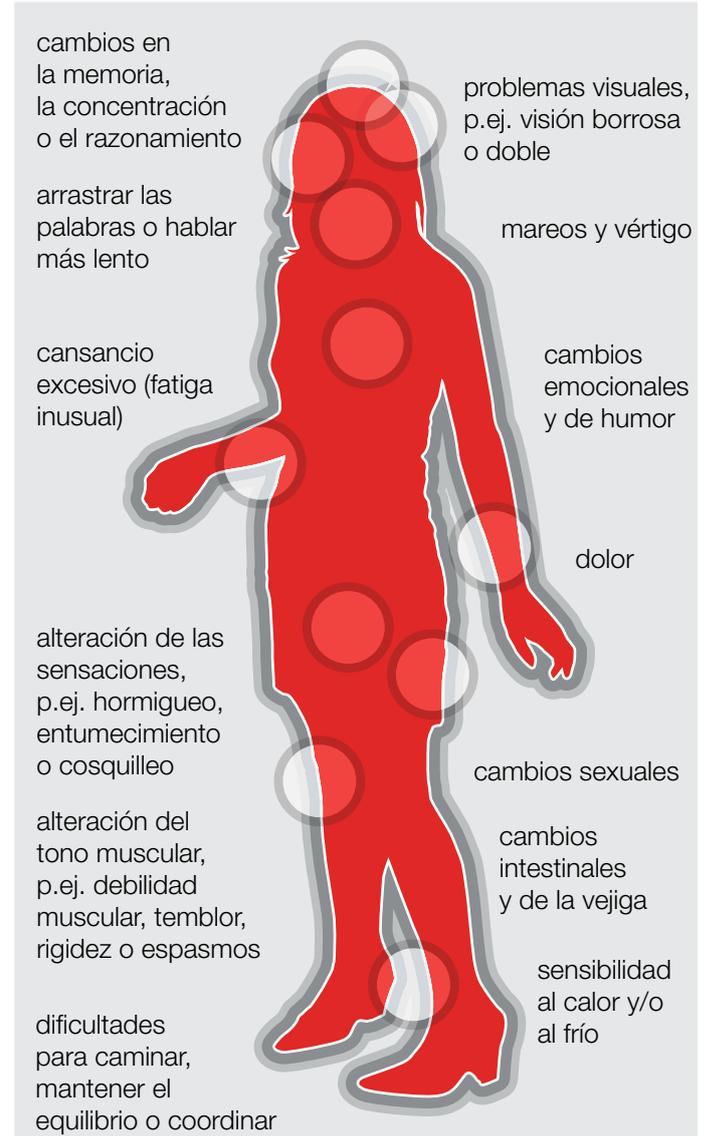
Datos generales sobre la EM



Síntomas comunes de la EM

Los síntomas de la EM pueden ser tanto obvios como invisibles, son imprevisibles y difieren de una persona a otra y de vez en cuando en la misma persona.

Dichos síntomas incluyen:



Costo económico y personal de la EM

\$1 750 000 000

Se estima que en 2017 la EM le costó **\$1 750 millones a la comunidad australiana.**

En 2017, el costo promedio de la EM* **por persona** alcanzó **\$68 382.**

Esto es comparable al de la persona que padece la enfermedad de Parkinson o que está en el primer año después de un accidente cerebrovascular...

...el **triple** del costo de una persona con diabetes tipo 2

*Incluye costos individuales y sociales



De todas las categorías incluidas en el costo total de la EM, la **pérdida de ingresos** constituye hoy sólo el **32% de la carga económica** de la EM en comparación con casi el **50% en 2010.**

Como promedio, en 2017 la **calidad de vida** de la población con EM en Australia era un 31% inferior a la de la población australiana general.



La calidad de vida de las personas con EM que viven con **una discapacidad profunda es un 41% inferior** a la de las personas con EM sin discapacidad.

Esta reducción sustancial de la calidad de vida se debe primordialmente al impacto de la EM sobre **el dolor, la vida independiente, la salud mental y las relaciones.**

Referencias

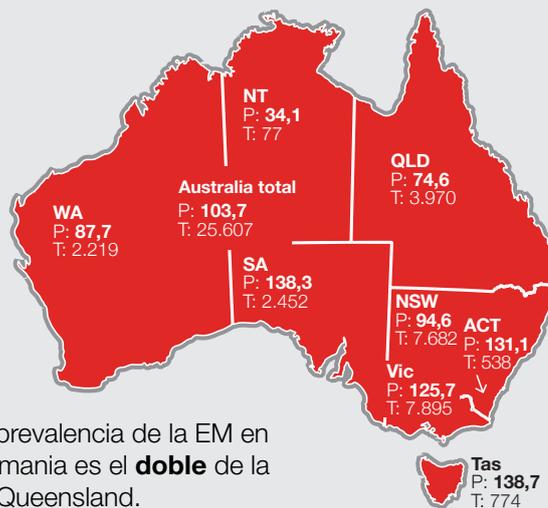
1. El informe de 2017 sobre el impacto sanitario y económico de la esclerosis múltiple en Australia, encargado por MS Research Australia y preparado por el Menzies Institute for Medical Research de la University of Tasmania, en agosto de 2018
2. Factores ambientales de riesgo modificables para la esclerosis múltiple: Informe del taller ECTRIMS de 2016, Amato y col., Multiple Sclerosis Journal, Vol 24, Número 5, 2018
3. Atlas de la EM 2020, Federación internacional de esclerosis múltiple, septiembre de 2020, www.atlasofms.org

Prevalencia de la EM



En Australia la prevalencia de la EM en **2017 era de 103,7** personas que padecían EM por cada 100 000 en comparación con **95,5 en 2010.** Este aumento sigue las tendencias mundiales y probablemente sea consecuencia de la mayor supervivencia de las personas con EM.

Cuanto **más lejos** del ecuador viven las personas, **mayor será la prevalencia** de EM.



La prevalencia de la EM en Tasmania es el **doblo** de la de Queensland.

Prevalencia (P) de la EM cada 100 000 personas, y número total (T) de personas afectadas por la EM.

El **64%** de las personas con EM usan fármacos modificadores de la enfermedad*, **un aumento del 40%** desde 2010.



*Un fármaco formulado para reducir el número y la gravedad de las recaídas y aminorar o detener el avance de la EM.

Los expertos mundiales consideran que si se abordara el impacto del **tabaquismo, la deficiencia de vitamina D, la obesidad y la fiebre glandular** se podría **prevenir el 60%** de los casos de EM.



Si hubiera una vacuna contra el virus de Epstein Barr* **se podría prevenir el 90% de los casos de EM.**

*el virus que causa la fiebre glandular.



Para obtener información acerca de la esclerosis múltiple y MS Australia consultar: www.msaustralia.org.au